

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СЕЗОН ГРИППА: ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом. Делайте профилактические прививки, чтобы снизить шансы заболеть и получить осложнения.

Привиться можно уже **сейчас**

Бесплатно по полису ОМС

Современные отечественные вакцины

2-3 недели — и у вас есть **иммунитет**

2 ПРОСТЫХ ШАГА:

- 1 запишитесь на прием к участковому врачу:
 - через портал «Госуслуги»
 - по номеру **122**
- 2 врач проведет осмотр и направит на прививку

Процедура займет всего несколько минут, а иммунитет сохранится до следующей осени!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Осенняя вакцинация от гриппа в Подмосковье

Осенне-зимний сезон — время простуд. Многие задумываются о том, как защитить себя и ребенка гриппа. Чтобы не заболеть, необходимо вовремя сделать прививку.

с 7 сентября 2020 года

бесплатно по полису ОМС

современные отечественные вакцины

Как записаться на прививку

- или
- Запишитесь через портал Госуслуг
- или
- Позвоните по номеру единого call-центра:
8 (800) 550-50-30 (работает с 7:00 до 20:00)
- или
- Обратитесь в поликлинику по месту прикрепления в часы работы медучреждения
- или
- Терапевт или педиатр проведет осмотр на предмет отсутствия противопоказаний и направит на прививку

На выработку иммунитета организму требуется около двух-трех недель

Иммунитет после прививки сохраняется в течение года

РИАМО.RU

ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

ПРИГЛАШАЕМ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ

В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ:

Помните!
Грипп — острое заболевание.

Остерегайтесь контактов с больными

Регулярно мойте руки с мылом

После приема пищи и перед приемом пищи тщательно мойте руки с мылом

Вести здоровый образ жизни

Избегать большого скопления людей

Вакцина делать обязательно

ЕСЛИ УЖЕ ЗАБОЛЕЛИ:

ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

СЛЕДУЙТЕ УКАЗАНИЯМ ВРАЧА

СОВЛЮБАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ЗАПИСАТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ ВЫ МОЖЕТЕ НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ

+7 (800) 550-50-30

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА БЕЗ ЗАПИСИ!

Зачем прививаться сейчас?
Вакцинация снижает риск заражения на 90%. Но на выработку иммунитета уходит как минимум 2-3 недели, поэтому чем раньше сделаете укол, тем быстрее будете защищены.

Где сделать прививку?
Привиться быстро, бесплатно и без предварительной записи можно в мобильном пункте вакцинации. Найдите ближайший на интерактивной карте:
<https://privivka.mz.mosreg.ru/>

! Не забудьте взять с собой паспорт или полис ОМС!

Важно: между вакцинациями от COVID-19 и гриппа должно пройти не менее месяца!

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«Спутник V» — проверенная защита от COVID-19!

Приглашаем на вакцинацию от коронавируса препаратом «СПУТНИК V» научного центра имени Гамалеи.

ВАКЦИНА «СПУТНИК V»:

- ✓ проверена и абсолютно БЕЗОПАСНА
- ✓ вырабатывает АНТИТЕЛА
- ✓ ЗАЩИЩАЕТ от тяжелых последствий коронавируса
- ✓ БЕСПЛАТНА по полису ОМС
- ✓ ДОСТУПНА гражданам СТАРШЕ 18 ЛЕТ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

- через портал «ГОСУСЛУГИ»
- по телефону 122
- в поликлинике
- в МФЦ

КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ?

- ОСМОТР врача
- введение ПЕРВОГО КОМПОНЕНТА вакцины
- ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ введение ВТОРОГО КОМПОНЕНТА
- В течение трех дней после прививки СНИЗЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ и ИСКЛЮЧИТЕ АЛКОГОЛЬ!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- острые симптомы ОРВИ, обострение хронических болезней
- аллергические реакции
- беременность и период грудного вскармливания
- возраст до 18 лет

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА!

ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали шесть самых частых мифов о ней.

Миф №1

✗ От вакцины можно заразиться гриппом

✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

Миф №2

✗ Вакцина спасает только от одного типа гриппа

✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

Миф №3

✗ Прививаться нужно только детям и пожилым

✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

Миф №4

✗ Защититься от гриппа можно и обычными витаминами

✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.

Миф №5

✗ Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа

✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

Миф №6

✗ После вакцины от Covid-19 нельзя делать прививку от гриппа

✓ Это не так. После вакцинации от коронавируса можно делать прививку от гриппа. Главное, чтобы между ними был интервал 1 месяц.

**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.
Защитите свой организм от гриппа!**